

## 楽楽館だより 第190号【令和5年4月度】

新緑の季節、過ごしやすくなりましたね。少し前までは花粉に悩まされた方もいらしたのではないのでしょうか。今年のスギ花粉は例年の1.5倍、比較的少なかった去年に比べると3.6倍も飛散したそうです。今までは花粉症と縁のなかった方も今年は初めて花粉症の辛さを知ってしまったという話も！そんな厄介者の花粉もぼちぼち落ち着いてきました。又、この数年私たちが翻弄してきたコロナも5月8日をもって季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行します。公費で負担されていた検査費用や治療薬の費用も今後は自己負担となり、ほぼインフルエンザに感染した時と同じくらいの自己負担額になるそうです。いずれにしても感染しないことが一番です。今まで通り手洗いやうがいといった基本的な感染対策をしていきましょう。引き続き楽楽館内では、マスクの着用をお願いいたします。

### ◇～パラリンピック正式種目‘ボッチャ’体験会～◇

「松戸市交流会館すまいる」をお借りし、ボッチャのイベントを開催しました。ボランティアさんがルールの説明や競技のやり方をご指導くださり、実際にボッチャのゲームを体験しました。初めてとは思えない投球をされる方もいらっしや、大いに盛り上がりま



### ◇～バルーンアート～◇

ボッチャのボランティアさんの隠れ技！バルーンアートもご披露くださいました。細長い風船があつという間に可愛い動物や花に変身。お誕生日が近い方へプレゼントしていただき、楽しいひと時を過ごしました。(写真 下 5枚)



### ◇～今月の作品～◇

今年はフェルト素材で素敵な兜が完成しました。勇ましい兜ですが、楽楽館の兜はパールの装飾をあしらった、どこか女性らしい上品な作品に仕上がりました。他にはない兜飾りで端午の節句をお楽しみください。(写真 下) (写真 右下)



### ◇～朗読会～◇



ボランティアさんによる朗読会が開催されました。読み手はアナウンサーをいらしたプロの方です。今回は五木寛之のエッセイをご披露くださいました。(写真 左上)

