

## 楽楽館だより 第194号【令和5年8月度】

まだまだ暑い日が続いていますが、猛暑のピークは過ぎたのでしょうか、夜になると鈴虫の鳴き声が聞こえてくるようになりました。秋はすぐそこまで来ているようです。楽楽館の8月は毎年お盆時期を挟み1週間の夏休みをいただいています。休み明け、皆さまのお元気な笑顔にお会いすると、一気に仕事スイッチの入るスタッフ一同です。皆様も、馴染みのお仲間の顔が見えると「久しぶりね～」と休み中の話に花が咲きます。まるで、長期夏休み明けの学生さんのようです！暑さに負けない皆様のご様子をお届けします。

### ◇～ ひまわりの団扇(うちわ)作り ♡浴衣姿の写真付き♡ ～◇



約5ミリ幅の細長い色紙を竹串を使いクルクルと巻き、ひまわりの花びらや葉、小花等ひとつひとつを手作業で制作しました。パーツが出来上がりますと、白無地の団扇にひまわりを配置していきます。個性、センスが光るところです。(写真右) 団扇には、浴衣姿の記念写真も飾りました。浴衣の柄と帯を選んでいただき、お化粧をして「はい、ポーズ！」(写真左)



### ◇～壁飾り～◇

皆様で力を合わせて壁飾りに挑戦！ちぎり絵や切り絵の手法を合わせ、季節感のある作品に仕上がりました。個人の作品だけではなく、相談しながら皆さんで仕上げていく作品も楽しいです。



### ◇～お茶会～◇

午後のひととき、久しぶりにお抹茶を点ててお茶会を楽しみました。作法にはあまりこだわらず、楽しく美味しくいただきました。赤い毛氈の上で、お道具は本格的！日常と違った雰囲気をお楽しみいただけましたでしょうか。



### ◇～今月のナイスショット(個別機能訓練)～◇

コツコツと日々の努力の積み重ね！現在の体力、筋力が衰えないように、午前中は機能訓練に集中して取り組みを継続しています。時にはマットやベットの横になりながら、ご自宅で寝ながらできる体操を指導します。「これなら朝起きる前にもできるね。朝飯前だ！(笑)」と、楽しくご参加いただいています。(写真右)

