

楽楽館だより 第146号【令和元年8月度】

急に秋の気配を感じる今日この頃。この気温差に、体調の優れない方もいらっしゃるのではないのでしょうか。暑い暑いと思っていた夏も去ってしまうとあっという間で、何だか寂しさすら感じる程です。秋の虫の声に耳を澄ませ、穏やかな気持ちで過ごしていきたいですね。8月の様子をお届けします。

◇～今年も夏祭り！～◇

8/26(月)、27(火)の2日間に、楽楽館夏祭りを行いました。皆様に参加していただけるよう、毎年違う曜日を選択しています。一人一人手作りのお財布を作り、その中に色別に染めた食券と、100円券を5枚入れました。屋台での売り手を担当して頂く方、買う側に回る方。買う側のご利用者様は、食券を手渡してお皿に食事を乗せてもらいます。「はいっ！安いよ、安いよ！」と掛け声をかけて下さった方も。その後、皆さんには好きな浴衣を選んでいただき、薄化粧を施してパチリ。他にもイベントとしてボール投げで高得点を狙うゲームや、ヨーヨー釣り、盆踊り、楽楽市でのお買い物などを楽しんで頂き、最後には1・2号館対抗の筒送りリレーを行いました。これがまた大盛り上がり！笑いの絶えない2日間となりました。皆さんの笑顔と元気を引き出すためには、どうしたら良いか。「こんなことをしてみたい♪」というご希望がございましたら、ぜひご相談ください。



◇～回想法ライブラリー～◇

NHKから提供されている“回想法ライブラリー”。昔なつかしい道具や暮らしぶりが画面に映し出されます。脳を活性化し情緒を安定させ、認知症の進行予防やうつ状態の改善につながると言われる回想法。今回も、「なつかしい～！涙が出ちゃう！」と、たくさんの思い出話が聞かれました。



◇～今月のナイスショット～◇

(写真左) 先月作ったランチョンマットで、お茶をしてみました♪ふだんのおやつも、何だかオシャレです。

(写真右) トランプでは、七並べやババ抜き、神経衰弱も。「絶対ここだと思ったのにー！なんでだろう？！」

