

## 楽楽館だより 第163号【令和3年1月度】

春分の日を迎え、徐々に暖かな日も出てきました。楽楽館の皆様はこの気温の変化にも負けず、お元気に過ごされています。さて、このお便りを作っている今も、館内からは明るい笑い声が聞こえてきます。年を重ねた時に、大笑いする機会がどのくらいあるかと言うと、意外と少ないかもしれません。ご利用者の皆様の笑顔が増え、心身ともに元気になっていただき、ご家族様に安心して預けて頂けるデイサービスであるよう、今日もまた頑張ります。1月のご様子をお届けします。

### ◇～初詣とお正月遊び～◇



昨年は本当に心配事の多い1年となってしまいました。今年こそは良い年になりますように…。願いを込めてお参りしました。冬休みの間、身体を動かさなかった方、暗いニュースが多いと気分が滅入ってしまう方も多いため、初詣はとても良い気分転換になったようです。もう少し暖かくなりましたら、また自然の中への外出も増やしていきたいですね。

そしてお正月といえば初詣だけでなくお正月遊び。福笑いや百人一首、お正月遊びかは不明ですが(笑)二人羽織りにも挑戦してみました！スタッフの姿に皆様大笑い♪百人一首では、読むのが驚くほど上手な方もいらっしゃり、普段見られない一面を披露してくださいました。



### ◇～ひな人形の短冊～◇

今年の桃の節句は“ひな人形の短冊”です。この短冊は、もう何年も前にいただいた作品からヒントを得たもの。それはプロの方が作られたものですが、皆様が作業しやすいよう、作りをシンプルにしたり、逆にもう一工夫してみたり…。サンプルが完成すると「かわいい！」の音がスタッフから上がりました。今回のポイントは、桃色の下地に柔らかい布を使用したことと、可愛らしい梅の花を付けて春らしさを演出したことです。男雛女雛に使った和紙は、専門店から取り寄せました。楽しみながら認知症予防、巧緻動作のリハビリができるレクリエーションです。



### ◇～今月のナイスショット～◇

(写真・左、下)

毎年頂くシクラメンが満開です。終わった花を摘んで下さったり水をあげて下さったりと、皆様のお世話が良いのでしょうね。

(写真・右)

ポカポカ陽気の中、オイルを使ったハンドマッサージを。「極楽～～最高～～」と幸せそうな皆様。

