

## 楽楽館だより 第170号【令和3年8月度】

前回のお便りでは異常な暑さをお伝えしたところですが、9月に入った途端に寒さを感じるほどの気候です。また残暑が戻るようですが、気温の変化に負けず、寒い季節を迎えられるよう心身の状態を準備していきましょう。現段階で楽楽館では、5か所すべての事業所でコロナ感染者が出ていません。引き続き、手指衛生、マスク着用、換気、できる限りの外出の自粛等、ご家庭でのご協力もお願い致します。また、マスクは“不織布マスク”の着用が安心です。8月のご様子をお届けします。

### ◇～ゲーム色々～◇



1・2号館では“認知機能への刺激”と“楽しみながらの巧緻動作訓練”という目的で、ひと月に一つを目安に作品作りを行っています。ですが毎回制作ばかりしているのではなく、散歩に出たり、ゲームをしたり、朗読があったり、出し物を見たり…と様々なことをしています。歌唱も早く復活させたいのですが、もう少しコロナが落ち着くのを見計らっている所です。今月は、ダーツ（的当て）や水無しヨーヨー釣りを行いました。毎年皆様に大好評の「夏祭り」や「運動会」を、早くして差し上げたい思いでいっぱいです。

### ◇～今月のナイスショット～◇



(写真・左)

2・3カ月に1度、センターを借りて1・2号館合同で行っていた誕生会。現在はお写真の撮影とプレゼント贈呈としています。お誕生日の写真撮影は、スタッフの腕の見せ所！一瞬の素敵な笑顔を撮るため、命がけ？！です。

(写真・左下)

南流山パワリハスタジオには、長い平行棒があります。ラダーを使用したり、障害物を置いたり、歩行訓練にも力が入ります。

(写真・下)

重過ぎる負荷は時に筋を傷めてしまうこともあるため、0・5キロのダンベルを使用し筋トレをしています。足も大切ですが、実は手や腕の筋力も、日常生活動作のためには重要です。

