

## 楽楽館だより 第143号【令和元年5月度】

朝晩の気温差が激しく、暑かったりジメジメしていたり…。体調を崩しやすい時期となりました。世間では痛ましいニュースも多く、なんとなく気持ちが落ち込んでしまいがちですが、皆様には快食、快眠、快便、を目指して、元気に過ごして頂きたいと思います。体調のすぐれない方は、遠慮なくスタッフにお声がけ下さい。5月のご様子をお届けします。

### ◇ ～バラ園ツアー～◇



爽やかな陽気の中、柏の葉公園のバラ園にお連れしました。ちょっと暑すぎたり小雨が降っている日には、車で新松戸や馬橋のバラの名所を回った日も。窓を開けて、ゆっくりと眺める満開のバラに、皆様とても喜ばれました。

毎年毎年、この時期から夏の日中の日差しがどんどん強くなっている印象

です。帽子を被ったり、水分補給をしながら外出ツアーにお連れしていますが、皆様のお体の負担にならず、且つ外出の楽しみを持っていただくという狭間で、悩むことも出てきました。今後も、無理なく事故なく、充実した時間をお過ごしいただけるよう、工夫して参ります。

### ◇ ～あじさいのにじみ絵～◇

今月の制作は“あじさいのにじみ絵”です。指のリハビリを兼ねたこの作品。画用紙に刷毛で水をつけ、そこに手袋をはめた指で好きな色の絵の具をポンポンと載せていきます。ぎゅぎゅと色を敷き詰めたら、綿棒で黄色い花芯を付けます。その周りに、あじさいの一つ一つの花をイメージして楊枝で引っかくように線を付けると、にじみ絵の完成。画用紙が濡れているうちに、あじさいのように丸く手でちぎり、小さな色紙に貼り付けます。葉の色も花の色もそれぞれで、季節感ある洒落た作品となりました。



### ◇ ～お耳掃除～◇



先日、お耳掃除が必要と思われるご利用者様が多かったので、耳掃除大会？を実施しました。びっくりするほどの耳垢が取れ、大笑いが起きた方も。「あらやだ！聞こえるようになったわ！いや～～すっきりした～！」と、笑顔が見られました。洗顔・歯磨き・爪切り・耳かき・髭剃りなどの“整容”は、リフレッシュ効果はもちろんのこと、生活のモチベーションアップにもつながる大切な日常生活動作です。

### ◇ ～今月のナイスショット～◇



(写真右上) 地域運営推進会議を行いました。ご協力いただきましたご家族の皆様、ありがとうございました。

(写真左) 休み時間、“シルバー川柳”の本を読み大笑い。一人で読むより二人で読むと、余計に楽しいですね。

(写真右) パワリハスタジオにて。立体四目並べをするお二人。指のリハビリになっています。

