

## 楽楽館だより 第173号【令和3年11月度】

あっという間に今年も最後のひと月となりました。やっとコロナも落ち着いてきたと思った矢先に新しい変異株が登場するなど、何となく落ち着かない師走となりそうです。皆様にとってこの一年はどのようなものでしたでしょうか。様々な環境の変化がある中で、いつも変わらない皆様に元気をいただきながら、楽楽館は無事今年を終えることができそうです。11月のご様子をお届けします。

### ◇～干支の押絵、完成！～◇



例年通り、今年も“干支の押絵作り”を行いました♪ 来年は「寅年」。どんな絵柄にしようか？色合いは？パーツの大きさは？布の種類は？色紙はどうする？…と、作るとなったら事前に決めることが山ほどあります。今回は、赤に黄色に打ち出の小槌にと、なんともめでたい色合いと柄になりました。お一人お一人、できる作業は異なるため、無理なく楽しく指先を動かしていただくのが目標です。完成すると「いや～素敵だ～！」「さっそく玄関に飾ろう！」と、満面の笑みが見られました。

### ◇～パワーリハ基礎研修会開催～◇



11月7日に、南流山のパウリハスタジオにて「パワーリハ基礎研修会」を行いました。今回はパワーリハ協会から2名の講師が来てくださり、コロナ渦で受けられなかったスタッフや第2パウリハスタジオの新スタッフも来て勉強しました。パワーリハビリとは何か、どのような理論でどのような効果があるのか、それぞれのマシンの正しい使い方は？等、丸1日かけて学びました。

### ◇～今月のナイスショット～◇



(写真・左)  
ご姉妹で通われているお二人。  
「ほら～しっかり食べるのよ～。よく  
噛んでね～」。手をさすりながら、  
優しい声が響きます。

(写真・右)  
2号館のテラスは日向ぼっこにび  
ったり☆ 元気に活動した後は、  
和やかな休憩の時間です。

