

楽楽館だより 第181号【令和4年7月度】

連日、猛暑日が続いております。日本各地では異常気象で集中豪雨等のニュースが繰り返されています。いかなる時も災害時のことを考え備えておくことの大切さを考えさせられる日々です。考えるだけで終わってしまっただけではいけませんね。一人一人ができる限りの対策をしましょう。例えば、すぐに持ち出せるように、毎日のお菓子を数日分準備しておくことや、3日くらいは買い物に行かなくても過ごせるよう水や食料の備蓄をする等です。近いうちにやろうではなく、今日出来たらいいですね。

◇～納涼飾り:朝顔と金魚～◇



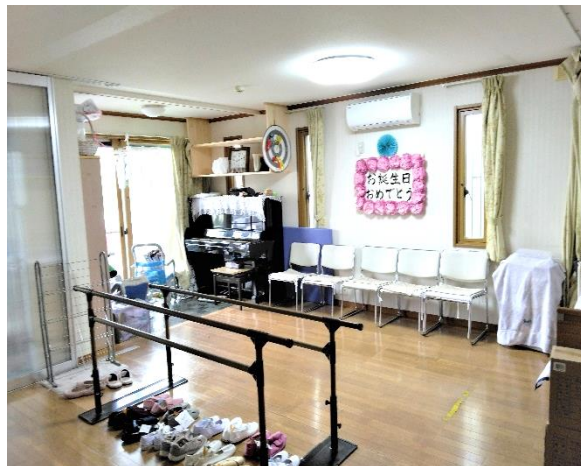
7月の制作は“納涼飾り～朝顔と金魚～”でした。涼しげな簾（すだれ）に夏の風物詩である朝顔と金魚のモチーフがあしらわれています。色画用紙を幅5ミリ長さ30センチに切り、竹串を使ってクルクルと巻いていきます。そのクルクル巻いたひとつひとつが朝顔や金魚のパーツになっています。指先を使った良いリハビリとなりました。出来栄えに「あら、私の金魚ちゃん食べ過ぎかしら？ずいぶん太目よ！」等々、笑いが絶えない制作時間となりました。



◇～1号館:機能訓練室リフォーム～◇



1号館の機能訓練室がリニューアルしました。今までの1.5倍の広さに大変身！これまで以上に手足を思いっきり伸ばして身体を動かしていきましょう。写真の凄腕大工さん達が土曜日の夕方から日曜日にかけて、あっという間に仕上げてくれました。感謝です。



◇今月のベストショット～◇

(写真左)

月に一度のお楽しみ♪
楽楽館名物！熱々揚げたて天ぷら御膳！7種類の食材を全て揚げたてで提供しています。「家で揚げ物は出来なくなったから嬉しい」とのお声を沢山頂戴しています。大きな海老とパチリ😊

(写真右)

「いざ、勝負！」お仲間同士で囲碁対局。時間を忘れて真剣勝負です。



(写真右)

お子様ランチならぬ、楽楽館ランチ！ピラフの中央にはスタッフのアイデアで『楽楽館の旗』が翻ります。「デパートの屋上に子供を連れて食べに行ったわね～」と懐かしい思い出話に花が咲き、デザートのスイカに「初物だわ！東の空を向いて食べるといいことあるのよ」なんてお声も。

お食事を通して、栄養バランスは勿論のこと、回想法に繋げたり、時には郷土料理の提供等で話題の種づくりにも力を入れています。

