

楽楽館だより 第157号【令和2年7月度】

長い長い梅雨が明け、やっと夏がやってきました。暑いのはこれまた体に堪えますが、セミの鳴き声に元気をもらい、何とか乗り越えていきましょう。こんなご時世ではありますが、1号館・2号館共に定員が満員の状態で、新規のご希望者様は残念ながらお断りしてさせていただく状況です。引き続き、お一人お一人のご利用者様と真摯に向き合い、心に寄り添ったお世話をさせていただきたいと思っております。7月のご様子をお届けします。

◇ ～夏のメッセージボード～◇



7月の制作レクは、「夏のメッセージボード」です。コルクボードに麦わら帽子やひまわり、貝殻を貼り付け、夏らしき満点の作品ができあがりしました。紙ひもをてっぺんからグルグルと根気よく巻いていき、少し下がって、また横に広げて…と、進めていくとあら不思議！麦わら帽子の完成です。そして、お持ち帰りにあたり、なにかもう一声夏らしいものを…と考えた結果、皆様に浴衣を着て頂くことになりました。「浴衣なんて何年ぶりかしら！」「恥ずかしい～～！！美人に撮ってね！」と、どの方も惚れ惚れするような素敵な表情が撮れました。皆様の自然な、最高の笑顔を引き出すため、反対側ではスタッフがお笑い芸人顔負けの動きをしております☆

◇ ～暑い時こそ体を動かす！～◇

湿気が多く暑いこの時期でも、しっかりと体を動かして頂き、免疫力の高い体作りに力を入れています。楽楽館内は、常時窓を大きく開放し、換気をしながら冷房を付け、快適に運動できるよう留意しています。身体レベルはお一人お一人違いますので、無理なく運動を継続し、体力を維持できるようお手伝いさせていただきます。7月は体力測定も行いましたが、3か月前と比較しても、多くの方が維持、向上されていました。



◇ ～今月のナイスショット～◇



(写真・左)

こちらの3名様がたまたまお隣同士に座っていたので、思わずパチリと撮らずにはいられませんでした！

3名様は平均年齢は…なんと98.6歳です！！

これは冗談ではございません(^ ^)

楽楽館では、年齢不詳の若々しいご利用者様が多数いらっしゃる、他のお仲間にも勇気を与えて下さっています♪