

楽楽館だより 第161号【令和2年11月度】

今年もまた師走が来てしまいました。朝晩はかなり冷え込むようになりましたが、晴れた日中は暑いほどで、気温の変化に付いていくのが大変ですね。毎年猛威を奮うインフルエンザは、昨年比でおよそ600分の1という発生状況であるとか。手洗い、マスク、清掃や消毒という基本的な感染対策を皆ですることが、いかに有効かを証明しているようです。12月最終週は、楽楽館もお休みをいただきます。ご利用者の皆様にはご迷惑をおかけ致しますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

◇～できました！くまのぬいぐるみ～◇



9月から少しずつ取り組み始めたくまのぬいぐるみ。途中、干支の押し絵作りをしたり、お外に行ったりしましたが、ついに完成！様々な柄の布を使用し、まずはパーツ作り。丁寧に縫い進め、綿を固めにしっかりと入れ、最後にすべてのパーツをつなぎ合わせて完成です。どの柄もととても素敵で、「目が付くと可愛いね～！」「孫がそらくんだから、空色にしたんだ！」と、皆様とても喜んでいらっしゃいました。



◇～運動の秋、♪歩こう歩こう♪～◇



11月でもまだまだ暖かな日が多かった今年。ふだんは家の中に閉じこもりがちな皆様ですので、楽楽館にいらした時には、ぜひ外の空気もたくさん吸って頂きたいと考えています。真っ青な空に紅葉が美しく、それだけで気分も晴々♪『横須賀公園』には、平均台や階段昇降、ストレッチの遊具も置いてあり、見たらやらずにはいられない元気な皆様、お一人が始めると皆後を追う仲良しの皆様（笑）。良く歩かれました！

◇～今月のナイスショット～◇



(写真・左・左下)

現在パワリハスタジオにて、機能訓練に関するスタッフ勉強会を開催しています。パワリハマシンのより効果的な使用方法、“こういう症状の方にはどんなアプローチができるか”等、熱心に学んでいます。「何とかご利用者さんを元気にしたい」との気持ちが伝わってくる時間です。

(写真・右)

ポカポカな日差しのある日は、テラスにて機能訓練をしたり日向ぼっこをする2号館。「お父さん凝ってますね～！お疲れですか～？」自然に交流が生まれる和やかなひとときです。

