

楽楽館だより 第152号【令和2年2月度】

毎日繰り返される新型コロナウイルスのニュース。長時間、テレビを見て過ごされる方が多いご高齢の方の中には、精神的に不安定になってしまう方もいらっしゃるようです。楽楽館では、体調のすぐれない方にお休み頂くことは前提として、館内では次亜塩素酸水による日中と業務終了後の消毒（テーブル・手すり・イス・床・平行棒・車・パソコン等）、約1時間に1回の換気、人の集まる場所への外出ツアーを控える等、感染症対策としてできることを行っています。一番重要と言われている手洗いも、20秒かけて洗って頂くよう大きく掲示し、スタッフが声掛け見守りをしています。この感染症による経済的損失も大きいようで、一刻も早くこの騒ぎが終息することを祈るばかりです。2月の皆様の様子をお届けします。

◇ ～雛人形、完成！～◇



今年の雛人形は、“荷作り紐（バンド）で作るひな人形”です。PPバンドをちりめん布で巻き、輪を作ります。バンドが固まった後、2つの輪をまとめてぐるりと結ぶと…！まるで十二単のようなお着物の出来上がりです。今回は2パターンのちりめんを用紙し、古典柄とモダン柄とお好きな方を選んでいただきました。手作り屏風の前にバランス良く配置すると、皆様のお顔がほころびます。「これが私の子どもだ！」「みんな可愛いね～」と、鑑賞会も楽しみました。



◇ ～節分の豆まき～◇

2月3日の節分には、毎年恒例の豆まきを行いました。2号館では男性ご利用者様が鬼役を買って出てくださいました。豆をぶつける時の皆様の生き生きとした表情ときたら…。鬼役のスタッフもタジタジで、笑いの絶えない時間となりました。こんなレクリエーションも良いですね！



◇ ～スポーツレクで身体を動かす～◇



日中は暖かい日も出てきて、そろそろお外にお連れしたいと思っはいるものの、こんなご時世ですのでちょっと様子を見ているところです。その代わりに、室内でもスポーツレクを取り入れ、楽しみながら体を動かしています。この日はパターゴルフを。「やったことないよ～！」とおっしゃいながらも、ものすごい集中力で小さい穴に見事命中！歓声と拍手が沸きました。

◇ ～今月のナイスショット～◇



(写真・左)

時折、レクの時間に回想法を取り入れています。●生まれはどこか ●兄弟は何人？ ●得意だった科目は？ ●幼少期はどんな子どもでしたか？ 等々、普段あまりお話にならない方も、次々と言葉が出ていらっしやいます。

(写真・右)

体操の時間に行っているスクエアステップ。頭と身体の両方を同時に動かすことで、心身機能の向上が期待できます。

