

楽楽館だより 第159号【令和2年9月度】

朝晩はずいぶんと冷え込んできました。新型コロナウイルスの大騒ぎで始まった今年もあと3か月かと思うと、月日の経つ早さに驚くばかりです。涼しくなってきたことに伴い、上着やスカーフ、今後は手袋などもご持参になることと思います。記名をしていただきますようよろしくお願いいたします。9月のご様子をお届けします。

◇ ～レジン液で作ってみよう、オシャレな名札～◇

“レジン液”という名前を初めて聞いた方も多いかと思います。ステイホームの影響で、近頃お家時間を楽しむ方が増え、人気急上昇中の工作とのこと。今回は、このレジン液と押し花を使用し、名札作りに挑戦してみました。型に液を入れ、押し花や名前を書いた紙、ビースなどを配置し、さらに上から液を注ぎます。UV光線で固まるまで太陽に当て、型から外すと完成！とてもオシャレな名札ができました。



◇ ～楽楽館のひとコマ…昼休みの風景～◇



楽楽館は1日を通してプログラムがしっかりとしており、“活動的なデイサービス”に分類されるかと思います。「今日は学校の日」とおっしゃる方もいるように、時間割が決まっている学校のような感じです。午前中は体を動かさず時間、午後は頭を動かさず時間。そしてお昼は美味しいお食事を召し上がっていただき、ゆっくり休憩して頂いています。

昼休みの皆様は、洗った食器の拭き上げをしたり、テーブルを拭いたりしてくださる方もいれば、念入りに歯磨きされる方、ソファやベッドでウトウトされる方、お仲間との楽しいおしゃべりに花が咲く方、レクの作品作りを先に始められる方等、それぞれにお過ごしです。テレビを見ながら大笑いが起こることも。人気があるのは、昭和歌謡の歌番組や動物の番組。時事ニュースを見て「ひどいねえ」「すごいねえ」等、お仲間と感想を言い合うのもまた、一人でテレビを眺めているのと違い楽しそうです。

◇ ～スタッフ勉強会～◇

こちらはパワリハスタジオの勉強会の様子です。2か月に1度の勉強会では、高齢者虐待や感染症予防、介護職の倫理、緊急時の対応方法…等々、様々なことを学んでいます。同時に、ヒヤリハット報告、ご利用者の皆様の変化や注意点の申し送りなども行う大切な時間です。今回のパワリハスタジオでは、高齢者虐待について、1・2号館の勉強会では緊急時の対応マニュアル確認を行いました。



◇ ～今月のナイスショット～◇



(写真・左)

2か月に1度、訪問美容師さんが髪カットに来てくれます。伸びた髪が綺麗になると気持ちまで明るくなり、笑顔があふれます。美容師さんとの会話も、良い刺激になっているようです。



(写真・右)

帰りの車に乗り込む前。「膝が痛くてどうしようもないのよ」「皆、どこか悪いものだね、良くなるといいね」「さすっただいてありがたい～」と。