

## 楽楽館だより 第166号【令和3年4月度】

沖縄・奄美地方は入梅したようです。関東が梅雨入りするまでの短い期間、爽やかな新緑の季節を満喫したいものです。日々ご利用者の皆様と接していると、たくさんの名言や人生訓を教えていただける機会があり、目の前が晴れるような経験が多くあります。先日は、あるご利用者様がお嫁に行く際に、お母様から言われた言葉というのを聞かせていただきました。「苦勞を身にした人は何も怖いことないんだからね。人生無駄なことは一つもないのだから、どんなことがあっても心を濁してはいけないよ。」というものでした。介護という仕事を通して、人生の先輩方から元気をいただいている私共です。4月のご様子をお届けします。

### ◇～鯉のぼりリース作り～◇



5月の子どもの日に向けて、“鯉のぼりのリース”を作りました。簡単なようで様々な工夫が凝らされているこのリース。ポイントは“つまみ細工”の基本の技である「丸つまみ」を鯉のうろこ部分と菖蒲に取り入れていることです。こうすることで、立体的で洒落た作品となりました。目が見えづらかったり、指先が動かなかったり、肩が痛かったりと、皆様どこかしらお辛い所をお持ちですが、できる範囲で楽しく作業していただき、心身のリハビリになればと考えています。完成するとどなたもにっこり！です。

### ◇～桜の花見ツアー、春を満喫しよう♪～◇

小金原～八ヶ崎～新坂川～馬橋と、桜ドライブにお連れしました。満開も満開、素晴らしい桜の風景に「いや～どこも甲乙つけがたい！あー桜に酔ったわ～」と大満足された皆様。また、西パークの八重桜が満開になった際には、桜の下を歩くことにも挑戦しました。「少しだけでも歩いてみよう！」と、途中で車いすを交代したり、背筋を伸ばして歩いてみたり、とても良い運動になりました。



### ◇～今月のナイスショット～◇



(写真・左)

午前中の機能訓練では、様々な運動を行っています。あえて不安定なマットの上で、転倒しないよう平行棒につかまり、ラダーを超えたり戻ったりするバランス訓練の様子。

(写真・右) 洗濯物をピンチに挟んだり、外したりする訓練。



(写真・右) ボール送り、戻し運動。笑い声もあふれます。



(写真・左) マット運動では、仰向け、横向きなどで様々な運動を。