

## 楽楽館だより 第206号【令和6年8月度】

「処暑」も過ぎましたが、今年はまだまだ暑い日が続いています。そんな中でも、空を見上げれば入道雲がうろこ雲に変わり、トンボが飛び始め、やはり秋が近づいているのを感じますね。皆様もそれぞれに暑さ対策をされ、元気なお顔を見せてくださり、とても嬉しく思っています。

### ◇～腹話術&ギターレ演奏～◇

楽楽館の誇る芸達者な2名が、腹話術とギターレ演奏をしてくださいました。可愛いお人形の「千菜ちゃん」を抱いて「久しぶりに孫を抱っこしたみたい」と皆様喜んでくださいました。ギターレ演奏に合わせて懐かしい歌謡曲も歌い、楽しい時間となりました。



### ◇～オリンピックゲーム～◇

オリンピックにちなみ様々なゲームで盛り上がりました。お手玉をどこまで飛ばせるか、本気になりすぎて、つい立ち上がってしまうことも…(笑)  
金・銀・銅のメダルを首にかけると、オリンピック選手を真似てメダルをかじられ、笑い拍手が沸きました。



### ◇～マッサージデイ 中井スポーツ整骨院～◇



体のあちこちが辛い方、マッサージ大好き！な方が多いので、何かイベント的なものを…と考えていたところ、南流山にある“中井スポーツ整骨院”の訪問マッサージ部門から3名の先生が来て下さいました。施術を受けられるご利用者様の注意事項の申し送りをし、いざ開始！マッサージだけでなく、ご自宅で取り組むと良い運動や、生活上のアドバイスをしてくれました。受けられた皆様、「午後は何もしたくないわ～」「最高～～！」と喜んで下さいました。タイミングが合う時には、今後も来ていただけたらと考えています！

### ◇～今月のナイスショット～◇

ベッドやマットで横になり、全身の筋トレ、ストレッチができるマット体操。体操の合間に、お隣同士で楽しそうに談笑されているところをパチリ。女子学生みたいで可愛いらしいですね(▽) さて、お喋りの内容は…？☆

