

楽楽館だより 第205号【令和6年7月度】

毎日35℃超えの猛暑が続き、「体がついて行けないよ～」とあちらこちらから声が聞こえてきます。昨年は何十年かぶりに最高気温が更新されましたが、今夏は昨年をさらに上回り、記録更新の勢いです。熱中症対策のグッズも増えてきていますが、楽楽館でも対策のひとつとして、体操の合間にポカリスエットを飲んでいただいております。



◇～リメイク扇子&扇子ケース作り～◇

少しでも皆さんが涼しい気分になれるように、透かし生地を選んで、扇子作りをしました。「涼しげで素敵！」と喜んで持ち帰られ、ご家族やお孫さんにプレゼントされたところ好評だったそうです。ある方は大事に使っていた自分の扇子が壊れてしまい捨てられずにいたけれど、この作り方を知ってご自宅でリメイクされたとのこと、ものを大切にするお気持ち、素敵です。ご自身で応用していただき、とても嬉しいです。



◇～ すきまレク～◇



(ひまわりの壁画↑)

少しの時間も無駄にしません！
予定していたプログラムが早く終わってしまった日などは「すきまレク」と称して、サッとできて楽しめる制作やゲーム、歌などを楽しんでいます。今月は夏の花の代表「ひまわり」の壁画、「蓮の花」の折り紙。集中して「写経」や墨の香りに癒されながら久しぶりの毛筆を手にして「習字」。皆さん真剣！



(リメイク扇子制作中↑)



(折り紙で蓮の花↑)



(心穏やかに写経↑)



(昔取った杵柄、習字↑)



◇～楽楽館農園収穫、豊作です！～◇

楽楽館農園はこの暑さにも負けず、茄子やキュウリは豊作！トマトやオクラも、ぼちぼちできてきています。皆さんの楽しみの一つでもあり、「また出来てるよ～」と声を掛けてくださいます。イチジクの実も今年は良い出来栄え！



◇～ニューフェイス 植田篤史(うえだあつし)～◇



「体操の先生」がやってきました！

柔道整復師、鍼灸師の資格を持つスタッフです。1号館2号館を月替わりで担当します。肩、腰、膝などの痛みがある時は、ぜひ相談してみてくださいね。