

楽楽館だより 第215号【令和7年5月度】

清々しい新緑の季節となりました。街路樹や庭先の花々に癒される今日この頃、楽楽館でも生活リハビリとお花見を兼ねた外出が盛んに行われたひと月でした。外に出かけるには、身支度整え、靴の脱ぎ履きをして、階段昇降、車の昇降、平らではない道を歩く、等々様々な動作をすることになり、良いリハビリの機会です。年を重ねると、どうしても外出の機会が少なくなりがちな日常ですが、楽楽館では、積極的に日の光を浴びて新鮮な空気に触れ、気分転換の時間を作っていきたいと思っております。

◇～ 金魚のタペストリー ～◇



今月の制作レク、愛らしい金魚が気持ち良さそうゆらゆらと泳ぐ涼しげな飾りが出来上がりました。出来上がった金魚に、「あなたの金魚の方が栄養たっぷりね!」「私の金魚は尾びれが短いタイプなの。」等々、品評会が楽しかったですね。



◇～ 薔薇&つつじ お花見ツアー ～◇



遠くまで出かけなくても楽楽館の近場には素敵なスポットがいっぱい♡今年も満開の薔薇(写真右上)やつつじのお花見(写真左)を堪能しました。又、2号館では紅色のつつじ(写真下)や釣鐘草(写真右下)もきれいに咲いてくれました。



◇～ 様々なアクティビティ ～◇

興味のあることへの取り組み、得意なことや新しいことへの挑戦。心と体と頭にたくさんの潤いを巡らせることができるよう、日々アクティビティを提供しています。楽しみや生きがいを見つけてくださることができれば幸いです。



地元の小学生とのふれあい



みんなで歌いながら椅子体操!



大きくなあれ!
いちじくとジャガイモ



スタッフとあやとり



立体カード作り



昔取った杵柄!
かぎ針編み



写経