

## 楽楽館だより 第224号【令和8年2月度】

立春を迎え、暦の上では春となりましたが、まだまだ寒い日が続いております。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月は節分の豆まきで「鬼は外、福は内！」と元気な声が響き渡り、福をたくさん呼び込みました。また、制作レクリエーションでは心温まるひな人形づくりに取り組み、それぞれ表情豊かな作品が完成しました。ギター生演奏に合わせて歌ったり、懐かしい映画を鑑賞したりと、イベントも盛りだくさん。皆さまの笑顔と活気で、寒さもどこかへ吹き飛ばしてしまいました。春はすぐそこまで来ています。あとひと息、元気に寒さを乗り越えてまいりましょう。

### ◇～ ひな祭り ～◇



今年のひな人形制作は、かわいらしいうさぎがモチーフ。和気あいあいと手を動かす中、「明かりをつけましょぼんぼりに〜♪」と自然に歌声も広がりました。いくつになっても桃の節句は心を明るくしてくれます。(写真左)

### ◇～ コーラス隊がやってきた！ ～◇



今月は「スマイルカンパニー」による歌のイベントを開催しました。ギターの生演奏に合わせ、3人の女性コーラス隊が登場。そのうちお一人は、この春1年生になるかわいらしい歌手さん。ほほえましい歌声に会場は笑顔に包まれました。懐かしのメロディーや歌のクイズも交え、心弾む楽しいひと時となりました。(写真右)

### ◇～ 節分 ～◇



節分では、スタッフが赤鬼に変身して登場。皆さまの元気な「鬼は外！」の声と勢いよく投げられた豆に追われ、鬼は窓から外へ退散しました。「福は内！」の明るい掛け声と笑い声に包まれ、たくさんの福が舞い込んできたような、にぎやかで楽しいひと時となりました。



### ◇～ 今月のナイスショット ～◇

#### 🍏 紙りんご皮むき競争！ 🍏



紙りんご皮むき競争を行いました。紙に描かれたりんごを、いかに細く長く、切れずにちぎれるかを競います。真剣な表情で指先を動かし、いちばん長くつながれた方が優勝。楽しみながら手先を使う、ハラハラドキドキのリハビリの時間となりました。(写真左)



いつもの体操のお部屋が、この日は即席シアタールームに早変わり。大きなスクリーンが登場すると「わあ！」と歓声が上がりました。青春の1ページ『ローマの休日』を鑑賞し、「ヘップバーン、かわいいわね」「何度見てもドキドキするわ」と笑顔が広がりました。懐かしさとときめきに包まれ、皆さまの表情も若返った素敵な時間となりました。(写真上)