楽楽館だより　第２０９号【令和６年１１月度】

今年もあと１ヶ月となりました。毎年この時期は、なんだか気忙しくなりますね。地球の温暖化で今年は夏が長く、秋を飛び越えて冬がやってきたようで、「体がついていけない」とお仲間同士の会話から度々聞こえてきます。それでも来館されますと元気に掛け声をかけて体操に参加され、昼食も「美味しいわ～！」と召し上がってくださいます。皆様にとって2024年はどんな年だったでしょうか。お話聞かせてくださいね！

◇～避難訓練＆お散歩～◇

避難訓練を行いました。皆さん慌てることなく、スタッフの声掛けをしっかり聞いて、素早く避難することができました。秋晴れの日でしたので、訓練の後、近くの公園までのお散歩に出かけました。「空気が爽やかで気持ちがいいね。」と皆様の笑顔も晴々でした。

◇～いろいろな体操～◇

午前中の体操の時間は、皆様元気に参加されています。平行棒と踏み台昇降、口腔体操は毎回のプログラムで行い、棒体操やボール体操、ミニハードル（写真左）、しりとりや、ゲームを取り入れた運動もあり、笑い声も聞かれます。ゴムバンド（写真右）の運動も楽しんで行いました。

◇～干支の押し絵～◇

楽楽館の「干支の押し絵作り」は来年の巳年で、十二支が揃い、干支が一回りしたことになります。十二支を額に入れて1号館に飾ると、皆さん来館時に「素晴らしい！私も12枚揃えたい！」と感激されていました。巳の表情が個性豊かで、愛着が湧きますね。ぜひ来年のお正月に飾ってください。

◇～お好み焼き＆焼きそば～◇

昼食イベントで、“ホットプレートで作るお好み焼きと焼きそば作り”を行いました。関西出身の方も多く、粉や具材などにこだわった作り方を教えてくださり、お手本を見せてくださいました。「子どもが小さい頃はよく作ったよ～」と思い出話をされながら焼いてくださり、お帰りの際には、「今日のお昼はとっても楽しかった！」と喜びのお声をいただきました。