

## 楽楽館だより 第207号【令和6年9月度】

少しずつ秋の気配を感じる季節となりました。今年の夏は長く、ようやく実りの秋を迎え食欲も出てきますね。9月の楽楽館も、イベントや体操やレクリエーションで盛り上がり、たくさんの笑い声や笑顔が見られました。皆さんがとてもパワフルで、私たちスタッフも元気をいただいています。

### ◇～染物体験&巾着作り～◇

昨年よりチャレンジしている染物体験！今年は染めたハンカチを巾着袋にしてみました。色は緑・茶色・オレンジで、好きな2色を選ぶ時も、皆さんワクワクされていました。模様を付けたビー玉や輪ゴムをはずすと、「わぁ！素敵！」と感動してくださり、色止めの後の物干しも、おしゃべりしながら楽しんで取り組まれました。まるで職人のような皆様です！



### ◇～ボール体操～◇

午前中の機能訓練の時間は、平行棒や踏み台運動、柔軟体操を中心に、様々な道具を使っての体操も行います。少しやわらかめのボールを使って、足に挟んだり、投げたりと、筋力アップを狙います。最後に「あんたがたどこさ♪」で懐かしのまりつきをすると、予想より上手いはず大笑いが出ました(笑)。



### ◇～季節の絵手紙を描きましょう～◇

急に涼しくなり、秋を身近に感じられるようになりました。久しぶりに絵具セットを出して絵手紙を描きました。柿やさつまいもや紅葉の絵を描き、皆さんの気持ちを一言書いていただきました。習字が得意な方は毛筆で。お上手です！

### ◇～今月のナイスショット～◇



(写真・左)

脳トレプリントに楽しく取り組む“頭の体操”の時間。テーブルが一緒のお仲間同士で答え合わせをしています。夢中になってしまい立ち上がってしまわれるほど！まるで学生さんのようですね。

(写真・右)

泉家ゆうもあさんが、古典落語の“たらちね”を披露してくださいました。主人公がお嫁をもらう話が面白く、皆さん大笑いされていました。新ネタの手品も楽しみました。

