

楽楽館だより 第212号【令和7年2月度】

三寒四温のこの季節、身体が気温や気圧の変化についていきませんね。こんな時は身体の三つの首、「首」「手首」「足首」を温めると良いそうです。この三つの首は皮膚が薄く太い血管が通っているため外気の影響を受けて冷えやすく、冷えると血行が悪くなり肩こりや全身の冷えにつながる可能性があります。この血流の多い三つの首を温めることで効率的に全身を温め、冷えを防いで不調を吹き飛ばしましょう。今月の楽楽館は早くも春が訪れているようです。マスクの下は笑顔満開です。

◇～ 制作レク🌸吊るし雛🌸 ～◇



今年のお雛様制作レクは「吊るし雛」でした。ふっくらとした桃の花の上にお雛様がちょこんと顔を出し、ゆらゆらと心地よさそうに春風に揺られています。皆様の完成品が勢ぞろいした景色は見事でしたね。(写真左)

◇～ 吊るし雛展覧会ツアー ～◇

流山市生涯学習センターで開催されました「吊るし雛展覧会」に出かけました。毎年趣向を凝らしバージョンアップされた色鮮やかな吊るし雛が所狭しと飾られていて、皆様からは感嘆の声が絶えませんでした。ひな祭りには、ひなあられ🍡と甘酒🍷で桃の節句をお祝いしました。



◇～ 特殊詐欺講座 ～◇



松戸警察の方にお越しいただき詐欺被害について講演をいただきました。実際にかかってきた電話の録音を聞かせて頂いたり(犯人の生の声)、詐欺被害に遭ってしまった方の手記を朗読して下さいました。「私は絶対、詐欺になんか遭わないわ!」と仰っている方が一番危ないそうです。電話でお金の話は詐欺です。決して他人事ではありません。気持ちを引き締めて詐欺被害を撃退しましょう!



🚓👮
警察官
と一緒に
敬礼!
(写真左)



◇～ 今月のナイスショット ～◇



昼食後ベテラン主婦が食器の後片付けをお手伝いくださっているひとコマ。世間話をしながら作業は手早く綺麗に。流石です!(写真左)

薔薇の花を立体的にあしらったカードを作りました。可愛い♡

