

## 楽楽館だより 第201号【令和6年3月度】

桜🌸咲く季節となりました。春本番ですね。花曇りや花冷えといった言葉にもあるように、なかなか青空に桜の薄ピンクが映えるようなお天気にも恵まれず、朝夕は冷える日が続いています。開花も昨年より2週間も遅れたそうです。春の訪れが少し遅れている今日この頃ですが、楽楽館は春爛漫です！皆様の笑顔をお届けします。

### ◇～ 小物入れ&キーホルダー ～◇



ひと針ひと針、手縫いで完成した「小物入れ」。柄物の布地と無地の布地を一枚ずつ選ぶところからスタートです。「この柄にはこの色が合うね」「あら、この組み合わせも素敵ね」、センスが光ります(▽)。キーホルダーも金具の形や色を選び、布は柄の出方を考えながら型紙を置いてカットしていきます。制作レクではすべての工程が作業療法となっており、皆さん楽しみながら良いリハビリとなっています。

### ◇～ 菜の花ドライブ ～◇

毎年、江戸川の土手沿いの黄色い絨毯のような見事な菜の花の景色に魅了されます。「自然は凄いね、時期が来れば花や実をつける、人間もそうありがたい」と深いお言葉も聞こえてきました。



### ◇～ 避難訓練 ～◇

今回の避難訓練は、「地震で水道寸断。トイレが使用できなくなった」と想定し、個室 TENT を張り、簡易トイレを設置。順番に誘導する訓練となりました。倉庫から TENT と簡易トイレを出し、セット完了まで約10分！トイレの問題は待たなし！実際に簡易トイレに腰かけてみるまで訓練しました。簡易トイレの構造についても皆様に見学していただきました。



### ◇～ お寿司でにっこり😊 ～◇

みんな大好き！お寿司のテイクアウトの日♪  
「なんといってもマグロが好き」「私は自身がいいわ」  
「甘いタレの穴子だね」と皆さんそれぞれのお好みがあるようですが、変わらないのは、み～んな笑顔。日本人の国民食、お寿司最高！



### ◇～ スタッフ勉強会 ～◇

定期的にスタッフの勉強会を開催しています。今回は順天堂大学、保健医療学部前任准教授、松田雅弘先生にお越しいただきました。脳出血、脳梗塞などの疾患についてメカニズムや最新のリハビリなどについてご教授いただきました。楽楽館でも、万が一ご利用中に発症してしまった場合の対処法やリハビリも兼ねて通ってくださる方への対応など学ぶ機会となりました。



楽楽館でも、万が一ご利用中に発症してしまった場合の対処法やリハビリも兼ねて通ってくださる方への対応など学ぶ機会となりました。

### ◇～ 今月のナイスショット ～◇

午後のひととき。。庭を眺めながら日向ぼっこ。互いの体や心をいたわる話が尽きません。(写真右) カメラをお向けすると、とびきりの笑顔！楽楽館で巡り合い、すぐに意気投合！大の仲良し(#.#)(写真左)

