

## 楽楽館だより 第202号【令和6年4月度】

新緑まぶしい過ごしやすい季節となりました。新年度を迎え、皆様の周りでも入学や新社会人など新たな一歩を踏み出す方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今年は3年に1度の介護保険の制度改正の年でもあり、いろいろなことが少しずつ変化しています。介護を受ける側も支援する側も、お互いに良い方向に向かうと良いですね。今月の楽楽館も、心と体に良い刺激いっぱい！活動の一部をご紹介します。

### ◇～ 端午の節句・かぶと飾り ～◇



「かぶと」は、病気や事故などから男児を守り、困難に勝ち、丈夫に成長してほしいという願いが込められ端午の節句に飾られるようになったそうです。なんとも可愛らしい兜が完成しました。あまりの愛らしさに苦難も近づけないようですね。

### ◇～ 桜のトンネルドライブ ～◇

今年もこの季節がやってまいりました。日本人の心の花、「桜」！満開を迎えるころに雨や風でドライブを躊躇した日もありましたが、なんとかほぼ全員の方をお連れすることが出来ました。



### ◇～ 慰問コンサート ～◇



楽楽館ご利用者様の娘様ご夫妻がコンサートを開いてくださいました。優しい音色を奏でるギターに合わせ、澄んだ歌声で、つい口ずさんでしまう懐かしい選曲、私たちを魅了してくださいました。「心が洗われるようだった」「感激で震えた」等々、反響が後を絶えません。本当にありがとうございました。



### ◇～ 生け花「やまぶき」 ～◇



利用者様の庭先に鮮やかに咲く「やまぶき」の花。お迎え時、「少し摘んで皆さんに見せて差し上げてください」のお言葉に甘え、数本いただきました。その「やまぶき」をお仲間が見事に活かしてくださいました。流石です！（写真左）

### ◇～ 今月のナイスショット ～◇



午前中の機能訓練のひとつ。ゴムボールを使ったトレーニングです。体を伸ばしたり、投げては掴むといった瞬発力を養う訓練や、昔懐かしい「まりつき」をしたりゴムボールひとつでたくさんのリハビリができます。

♪ あんたがたどこさ～ ♪ (写真 右)