

新緑の季節、芽吹いた緑が清々しいですね。「だれも教えないのに時期が来ればちゃ〜んと芽を出して植物は偉いね！」と、車窓からけやき並木をご覧になった方が感心していらっしやいました。移り行く季節を感じる事が出来る、これは家の中に閉じこもってはいはなかなかできないことです。外出の機会を作る、これもデイサービスのひとつの役割。少々出かけることが億劫になる日もあるでしょう。そんな時は、玄関を一步出た先に、馴染みの仲間が待っていることを思い出してくださいね。

◇～ 端午の節句「兜」～◇

5月5日は子供の日。端午の節句に合わせ「兜づくり」に挑戦しました。「ひ孫にプレゼントしたい！」「うちは女の子ばかりだったから兜に縁がなかったの、飾れてうれしい！」等々、勇ましく凛々しい兜の完成まで、それぞれの思いが込められました。

◇～ 🌸春爛漫 🌺お花見ツアー～◇

街中あちこちで競うように様々な花が咲いていますね。雨や風で見頃がすぐに終わってしまう儂さもありながら、私たちを楽しませてくれました。ソメイヨシノから始まり八重桜やチューリップやスマレ、ネモフィラ、パンジー、見事でした。



◇～ 今日は何の日～◇

楽楽館恒例、毎日スタッフが手作りにしているプリント「今日は何の日」。午後のひと時、このプリントを元に回想法を行います。回想法とは昔の経験や思い出を語り合う心理療法です。写真の日は4月22日「良い夫婦の日」。ご主人との馴れ初めが話題となり大笑いしました 😊 (写真 右)



◇～ 脳がみるみる若返る「塗り絵」～◇



ただ塗っているだけではありません！意味がある塗り絵に取り組んでいます。毎月カレンダー制作に塗り絵を取り入れていますが、塗り絵って馬鹿にできない効果があります。頭頂葉で全体の構図や塗り方を考え、前頭葉でどう塗るかプランを立て指先に指令を出し、後頭葉で見て得た情報を整理、そして側頭葉が懐かしさを感じた時に活発に動くそうです。皆様真剣に取り組まれ、芸術的な作品が次々と生まれます。(写真 左)

◇～ 今月のナイスショット～◇

毎年、春と秋に開催される避難訓練。この春は大地震を想定して行いました。普段はクッションとして使用している防災頭巾。「どうやってかぶるの？」「こうやるのよ！モタモタしてたら死んじゃうわよ！」緊張感あり、笑いあり。(▽)/



「可愛い根付が出来た出来た！」間もなく100歳！張り切ってストラップ作りに挑戦されました。

